

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo

**ILLUMINATI ENRICO MARIA FRANCESCO  
MILANO**



**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da Marzo 2020 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SYLENYX S.r.L.
- Tipo di azienda o settore Start-up innovativa per servizi di Training e Coaching in ambito Healthcare & Pharma
- Tipo di impiego Founder Partner
- Principali mansioni e responsabilità Amministratore – R&D
  
- Date (da – a) Da Settembre 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MIP Politecnico di Milano – Graduate School of Business
- Tipo di azienda o settore Via Lambruschini 4/c – 20156- Milano
- Tipo di impiego Università
- Principali mansioni e responsabilità Libero Professionista
- Executive Coach della MIP Coaching Academy
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Vigevano 6, 20144 Milano
- Tipo di azienda o settore Free lance in servizi di Coaching, Formazione, Facilitazione
- Tipo di impiego Libero Professionale
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e delivery percorsi di Executive Coaching, Training e Facilitazione nell'area Leadership, Change Management, Team Working, Comunicazione, Intelligenza Emotiva.

- Date (da – a) Febbraio 2010 a Dicembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Foresight S.r.L., Via Vigevano 6, 20144 – Milano –  
Sede operativa: Via Luigi Pomini 13 – 21053 Castellanza (VA)
- Tipo di azienda o settore Società di Coaching, Formazione, sviluppo personale
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Socio Fondatore, Presidente del C.d.A., Coach, Formatore, Responsabile Progetti Corporate
  
- Date (da – a) Da Marzo 2004 a Febbraio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C&C Consulting, Via Vigevano 6, 20144 - Milano
- Tipo di azienda o settore Gruppo dedicato al Coaching e Formazione in Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
- Tipo di impiego Imprenditore
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppo del Business. Personal, Business e Corporate Coach. Formatore.
  
- Date (da – a) Da Settembre 2001 a Febbraio 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Men in Motion srl –SI Group Italia- , Via Oberdan 12 –20094- Corsico (Milano)
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità Coach, Facilitatore, Formatore
  
- Date (da – a) Da Luglio 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Filo diretto Assicurazioni S.p.A - Via Paracelso 14, 20041 Agrate Brianza (Milano)
- Tipo di azienda o settore Assicurazioni
- Tipo di impiego Libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità Medico di Centrale Operativa. Coordinamento attività mediche d'emergenza e consulenze mediche on-line.
  
- Date (da – a) Da Maggio 1997 a Marzo 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sport Lab S.r.L., Via Seprio 8, 20149 Milano
- Tipo di azienda o settore Società di Servizi di Medicina applicata al Fitness
- Tipo di impiego Socio Fondatore, Consigliere del C.d.A.
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile delle Risorse Umane e Formazione. Coordinamento attività mediche.

**PER LE ATTIVITA' PRECEDENTI AL 1997 VEDERE PAGINA 6:  
ATTIVITA' E CONSULENZA MEDICA**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Febbraio-Marzo/Ottobre-Novembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione Voice Dialogue Training 1° e 2° livello
  
- Date (da – a) 2008-2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione Life Coach Lab
- ~~2011-2012~~ 2011-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- *Pagina 2 - Curriculum vitae di  
Illuminati Enrico Maria Francesco*
- Per ulteriori informazioni:  
[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)  
[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)  
[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

o formazione	o formazione	o formazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Coaching per PCC: Professional Coaching Mastery “Coaching Pro” - Corso avanzato per la preparazione al Professional Certified Coach
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Professional Coach
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Systemic Coach	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	2008-2009 Life Coach Lab	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Coaching per PCC: Professional Coaching Mastery “Coaching Pro” - Corso avanzato per la preparazione al Professional Certified Coach	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Professional Coach	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2009	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Escuela Europea di Coaching	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Team Coaching – Corso accreditato come Continuing Coaching Education dall’International Coach Federation	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Team Coach	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2007	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	JCA Occupational Psychologists –UK-	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Intelligenza Emotiva: strumenti di misurazione dell’Intelligenza Emotiva individuale e di team	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Professionista Certificato “Individual Effectiveness e” Team Effectiveness”	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Da Giugno 2004 a Settembre 2005	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Corporate Coach U Italia	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Business e Corporate Coaching	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Business e Corporate Coach	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Da Marzo a Novembre 2004	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Siena	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Comunicazione Interpersonale ed Intelligenza Emotiva	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato Corso di Perfezionamento	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Aprile 2004	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Intelligenza Emotiva	

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

#### ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

##### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Attestato Corso di alta formazione in Intelligenza Emotiva

Da Settembre 2001 a Febbraio 2004

Men in Motion s.r.l.

Formazione comportamentale. Intelligenza Emotiva. Comunicazione Interpersonale. Coaching

Attestati

Da 1985 a 1991

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Medicina e Chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia

Da Marzo 1997 a Marzo 1999

Regione Lombardia, Università degli Studi di Milano

Medicina Generale

Medico di Medicina Generale

Da 1980 a 1985

Istituto per Odontotecnici F. Casati, Milano

Materie relative alla professione di Odontotecnico

Maturità Odontotecnica

#### ITALIANO

#### INGLESE

DISCRETO

SUFFICIENTE

DISCRETO

Ottime capacità e competenze relazionali come dote naturale.

Ottima predisposizione ed apertura verso gli altri.

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)

[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)

[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>In passato ha coordinato le attività mediche di uno Staff di circa 80 medici per un volume di visite intorno alle 35.000 in tre anni, per la Società Sport Lab s.r.l. di Milano.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Conoscenza ed utilizzo dei principali sistemi informatici (Office, Word, Excel, Power Point, Explorer)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Leadership e relazioni interpersonali</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente B per autoveicoli</p>

## ULTERIORI INFORMAZIONI

2014: Presidente dell'International Coach Federation – Italia (ICF Italia)

2013: Presidente Eletto dell'International Coach Federation – Italia (ICF Italia)

2012-2013: Direttore e Docente del Corso di Coaching “Business & Corporate Coaching Training” – Milano –

2011: Co-autore del Libro “Il Coaching per te”, Vallardi Editore (più di 10.000 copie vendute)

### **E' stato Relatore nell'area del Coaching e dell'Intelligenza Emotiva nei seguenti Eventi:**

**2015 – ICF on Tour EMEA: Coaching Beyond Boundaries** - September –November, 23 EMEA Countries.

- **Helsinki, Finland – Titolo dell'intervento:** Why and how Coaching works: philosophy, anthropology and neurophysiology of Coaching.

2013 – Conferenza ICF Espana - VIII Jornadas Profesionales de Coaching – Madrid – Titolo dell'intervento: Coaching de Salud (Il Coaching nel contesto Sanitario)

2012 – IX Conferenza sul Coaching –ICF Italia – Milano – Titolo dell' intervento: Executive Coaching: ispirare l'Authentic Leadership.

2011 – International Coaching Week di ICF. Workshop: Executive Coaching: opportunità per il Top Management e per l'Azienda.

2010 – Seminario, Stress Lavoro-Correlato organizzato dalla Chambre Francaise de Commerce et D'Industrie en Italie – Milano – Titolo dell'intervento: Le soluzioni per migliorare l'ambito lavorativo: meno stress, più efficienza.

2009 – Networking Weekend ICF Italia – Bologna – Titolo dell' intervento: Intelligenza Emotiva per il Coach.

2008 – Convegno nell' ambito del progetto Internazionale, Compliment: competence development and age diversity: Modelli innovativi a confronto – Milano – Titolo dell' intervento: Coaching, autoformazione e sviluppo del sé.

2007 – Coaching Equality Week FIC/ICF Italia – Milano - Titolo dell' intervento: Donne al lavoro: cogliere ogni opportunità attraverso il Coaching.

2007 – Convegno FIC/ICF Italia: Effective Coaching per lo Sport e per il Business – Roma - Titolo dell' intervento: Performance Coaching.

2007 – Meeting Associazione Sviluppo Donna – Milano – Titolo dell' intervento: Coaching e Intelligenza Emotiva per il vantaggio competitivo.

Inoltre:

- **2011** coautore del Libro “Il Coaching per te” edito da Vallardi

- **2010** ottiene la qualifica di PCC (Accredited Certified Coach) dall'International Coach Federation.

. **Novembre 2006** viene nominato Membro del Comitato Direttivo di ICF Italia (chapter dell'International Coach Federation).

. **2006** ottiene la qualifica di ACC (Accredited Certified Coach) dall'International Coach Federation.

. **Da Maggio 2004 ad oggi** ha eseguito con successo diversi Percorsi di Life, Business e Corporate Coaching per Manager, Key Talent, Imprenditori, Liberi Professionisti.

. **Giugno 2002** partecipa al Corso di Coaching della Società Inglese SI Group: Coaching for Peak Performance.

Durante gli anni di attività Medica è stato fra l'altro Direttore Sanitario delle seguenti strutture:  
CENTRO CLINICO MILANESE di Milano, Reebok Center di Bologna, Poliambulatorio del 24

Sport Village di Milano.

**Da Novembre 2001 a Settembre 2005 ha frequentato i seguenti CORSI DI FORMAZIONE:**

- Mastering your Motivation
- Power of Beliefs
- Personal Leadership in Action
- Coaching for Peak Performance
- Rapport
- Time Management
- Sales Model: vendita creativa
- Sales Model: risolvere le obiezioni
- Call Center Team e qualità del Servizio
- Saper assistere il Cliente anche in condizioni difficili (comunicazione interpersonale, Analisi Transazionale)

**Corsi Post-Universitari:**

- Intelligenza Emotiva, saper gestire le proprie Emozioni (Corso di Alta Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)
- Consapevolezza e Comunicazione dei Sentimenti ed Emozioni (Corso di Perfezionamento dell'Università degli Studi di Siena)
- Corporate Coaching Program (Corso di Formazione accreditato dall'International Coach Federation).

---

**ATTIVITA' E CONSULENZA MEDICA**

---

- Già Direttore Sanitario del Centro Clinico Milanese.

**Da Luglio 2005** Promotore e facente parte del Comitato Scientifico dell'Agenzia per il Fitness Metabolico in collaborazione il Dott. Alessandro Lanzani e la rivista Professione Fitness.

**Gennaio - Giugno 2003** Consulenza per la creazione di un nuovo Servizio Medico per il Centro Fitness, Greenline Wellness Centre di Rho.

Il suo ruolo è stato:

- Ricerca, Selezione e Formazione del Personale Medico
- Delineare Linee Guida e Protocolli per le Visite Mediche
- Coordinare le Attività Sanitarie e le Risorse Umane

**Da Luglio 2002 al Novembre 2009** fa parte dello Staff Medico del Gruppo Assicurativo Filodiretto, membro di International Assistance Group.

Svolti Servizi Medici e Coordinamento delle Attività di Emergenza per gli Assicurati del Gruppo.

**Luglio 2000 a Gennaio 2001** ha presieduto alla fase di Start-up e sostenuto l'incarico di Direttore Sanitario, dell'Ambulatorio "Wellness Center", presso il Reebok Sport & Fitness

Centre di Bologna.

Da **Aprile 2000 a Marzo 2001** incarico di Direttore Sanitario del Poliambulatorio sito presso il Centro Polisportivo 24 Sport Village in Milano.

Organizzatore per lo stesso Centro delle Attività di Pronto Soccorso dei Campus Estivi per Ragazzi.

- Da **Maggio 1997** partecipa al Progetto di realizzazione della Società Sport lab (Società di Servizi Medici per Centri Fitness) di cui è fra gli Ideatori e Socio fondatore.
- Da **Settembre 1997**, inizio delle attività di Sport lab; il suo ruolo è di Responsabile Medico e membro del Consiglio di Amministrazione.

Si è occupato di:

- Selezione, Formazione, Coordinamento del Personale Medico
- stesura di Protocolli per le attività mediche nella Medicina Applicata al Fitness
- supervisione e controllo di qualità del lavoro svolto con i Pazienti
- incontri Formativi sulla Medicina Applicata al Fitness, per gli Istruttori e per il Personale dei Centri Fitness
- promotore delle attività Scientifiche della stessa Società

Con Sport lab ha gestito e coordinato le Risorse Umane di uno Staff di 80 Medici che dal Settembre 1997 al Marzo 2001 ha eseguito più di 35.000 Visite Mediche di Idoneità al Fitness.

- **Marzo 1996 al Luglio 1997** collabora con il Centro Fitness - Wellness Club - di Milano in qualità di Responsabile dello Staff Medico nonché organizzatore delle attività affini alla Medicina sportiva.

Per lo stesso Club ha eseguito più di 2000 visite mediche per Idoneità ad attività non agonistica e servizi di Guardia Medica.

Ha inoltre realizzato due Corsi di Primo Soccorso per i dipendenti dello stesso Centro Fitness.

- **Ottobre 1996** vincitore, previo Concorso, di una Borsa di studio per il Corso di Formazione in Medicina Generale svolto a Milano da Marzo 1997 a Marzo 1999.

In questo biennio ha frequentato per un semestre l'Ambulatorio di Medicina Generale del Dr. M. Laffranchi ; negli altri 3 semestri ha frequentato Ambulatori e Reparti dell'Ospedale S. Paolo di Milano e le attività seminariali del Corso stesso.

Nell' **Aprile 1999** sostiene con successo l'esame finale di profitto del Biennio per la Medicina Generale, ottenendo giudizio di Idoneità, con il rilascio dell' Abilitazione e dell' Attestato di Formazione Specifica in Medicina Generale.

- **Gennaio al Luglio 1996** svolge internato presso la Clinica Chirurgica dell'Ospedale L. Sacco, Università di Milano, diretto dal Prof. A. M. Taschieri.

- **Settembre 1993 al Dicembre 1995** ha frequentato come studente interno, e successivamente come Medico frequentatore volontario, il reparto di Clinica Medica dell'Ospedale S. Paolo di Milano diretto dal Prof. F. Invernizzi.

- Ha svolto servizio di supplenza medica presso Ambulatori di Medicina Generale e servizi di Guardia Medica per eventi Sportivi (con la Federazione Italiana di Atletica Leggera, la Federazione Italiana Nuoto).

Ha collaborato con Centri di Medicina dello Sport per lo svolgimento di Visite Mediche di Atleti Agonisti e non-Agonisti.



## RASSEGNA STAMPA

Ha scritto e rilasciato interviste sull'Intelligenza Emotiva e sul Coaching per le seguenti testate:  
Corriere Economia, L'Impresa (Gruppo "Il Sole 24 ore"), L'Espresso, Corriere Universitario,  
Impresa mia, Persone & Conoscenze, Beesness, Coach Mag, Coaching Time, Vitality, Tu.

Ha scritto e rilasciato interviste sulla Medicina Applicata al Fitness per le seguenti Riviste:

- Professione Fitness
- Il Nuovo Club
- Correre
- StarBene
- Vitality
- Viver Sani e Belli
- Io Donna

Ha partecipato a trasmissioni Televisive e rilasciato interviste e sulla Medicina Applicata al Fitness per le seguenti emittenti:

- Rete 4
- Odeon TV
- Telereporter
- Fitness Channel

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003**

**Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità, ai sensi del D.P.R.445/2000**

Milano, 13 Marzo 2017

Enrico Illuminati

