



## LA CASELLA DELLA SANITÀ

FEDERICO MERETA



### LA FIBROMIALGIA POTREBBE ESSERE LEGATA AL COVID?

*Ho letto che la comparsa dei dolori da fibromialgia potrebbe essere legata all'infezione Covid. È vero?*

Lettera firmata e-mail

Che la fibromialgia con i dolori che provoca possa in qualche modo essere correlata a Covid-19 è una realtà scientifica. In particolare il quadro, caratterizzato da stanchezza e soprattutto dolore diffuso a muscoli e articolazioni, secondo uno studio israeliano pubblicato su Plos One verrebbe sviluppato dal 15% di chi è stato ricoverato per l'infezione, una percentuale che sale al 26% nel sesso femminile dove la sindrome è molto più comune. Come spiega Arturo Cuomo, direttore della Struttura Complessa di Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica dell'Istituto Nazionale Tumori Irccs Fondazione Pascale di Napoli "il sintomo cardine è il dolore cronico, riferito come una sorta di tensione muscolare localizzata in alcune zone, come collo, spalle, schiena e gambe, oppure diffuso; il dolore può diventare disabilitante e spesso si associa a stanchezza, disturbi del sonno e altri sintomi fra cui ansia e depressione, che a lungo hanno portato a considerare la fibromialgia come una somatizzazione di disagi psichici che invece ne sono una conseguenza. Oggi esistono criteri diagnostici condivisi: è molto importante escludere altre malattie che possano essere causa del dolore ed egli altri sintomi, valutando la storia del paziente e soprattutto la durata del dolore e i trigger points, i punti dolenti che nel paziente con fibromialgia sono almeno 11 su 18 punti totali".

LA DELLA SANITÀ  
16121Ge

